

## Здоровье – в движении!

*Достижений много, а здоровья нет?  
Не прожить тебе тогда, милый друг, без бед.  
Спросишь ты: «Что ценится больше всего у нас?»  
Тонус мышц, давление в норме, сердце, зоркость  
глаз.*

*Или, можно обобщить, главное – здоровье!  
Ведь намного легче жить, если оно в норме.  
В День здоровья вспомним же о себе, мой друг,  
Ведь в здоровом теле есть и здоровый дух!*

### **История Всемирного Дня здоровья.**

Всемирный день здоровья ежегодно отмечается 7 апреля, начиная с 1950 года. В этот день 1948 году вступил в силу Устав Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). Идея Всемирного Дня Здоровья была выдвинута уже на первой сессии всемирной ассамблеи здравоохранения в 1948 году. Но в 1948 году этот день отмечался 22 июля, в день ратификации Устава ВОЗ.



ВОЗ посвящает каждый ежегодный Всемирный День Здоровья каким-либо темам и проводит различные пропагандистские мероприятия, как в этот день, так и длительное время после 7 апреля. В частности, им уделяет внимание Генеральный секретарь ООН и Генеральный директор ВОЗ в своих ежегодных посланиях, посвящённых этому дню.

В 2017 году темой кампании по проведению Всемирного дня здоровья была выбрана депрессия. От неё страдают люди всех возрастов, всех категорий населения и во всех странах. Депрессия причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями, а также способности человека зарабатывать себе на жизнь. Поэтому общая

В с е м и р н ы й  
д е н ь з д о р о в ь я –  
э т о г л о б а л ь н а я  
к а м п а н и я, к о т о -  
р а я н а п р а в л е н а  
н а п р и в л е ч е н и е  
в н и м а н и я к а ж -  
д о г о ж и т е л я  
н а ш e й п л а н е т ы  
к п р о б л е м а м  
з д о р о в ь я и з д р а -  
в о о х р а н е н и я, с  
ц е л ь ю п р о в е д е -  
н и я с о в м е с т н ы х  
д е й с т в и й д л я  
з а щ и т ы з д о р о -  
в ь я и б л а г о п o -  
л у ч и я л ю д е й.  
Т а н ц е в а л ь н ы й  
ф л э ш - м о б  
Т а н ц е в а л ь н ы й  
ф л э ш - м о б – э т о  
м а с с о в ы й т а н e ц.

## Примите поздравления



**С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ,  
АПРЕЛЬСКИЕ!**

**Поздравляем**

*Тимохину Елену Николаевну,  
Сысоеву Валентину Евгеньевну,  
Чернякову Ольгу Адольфовну,*

*Соколову Елену Федоровну*

*Душа чтоб пела и смеялась,*

*А сердце верило в мечту.*

*Чтоб счастье вовсе не кончалось,*

*А взор твой видел красоту.*

**Коллектив МБОУ СШ №5**

**г. Волгодонска**

Чается в отсутствии импровизации. Он проводится с целью привлечения внимания к какой-либо проблеме и л и с о б ы т и ю .

7 апреля в 11 часов дня в МБОУ СШ №5 прошёл Танцевальный Флэш-моб в честь Всемирного Дня Здоровья. В нём приняли участие ученики 5 - х, 8 -Б, 8 - В, 8 - Д и 9 - А классов. Массовый танец проводился на площадке перед центральным входом в школу, на свежем воздухе. Целью флэш-моба был протест против пассивного образа жизни и привлечение молодёжи к танцу, к движению, к здоровому образу жизни. Флэш-моб был проведён ученицами старших классов на высшем уровне, вызвав бурю эмоций и хорошего

настрое-  
ния у уча-  
щих с я .  
Мы благо-  
д а р и м  
о т в е т с -  
т в е н н ы х  
з а п о д г o -  
т o в к у и п р o -  
в е д е н и e



мероприятия, а также участников, проявивших инициативу и творческие способности в этот прекрасный