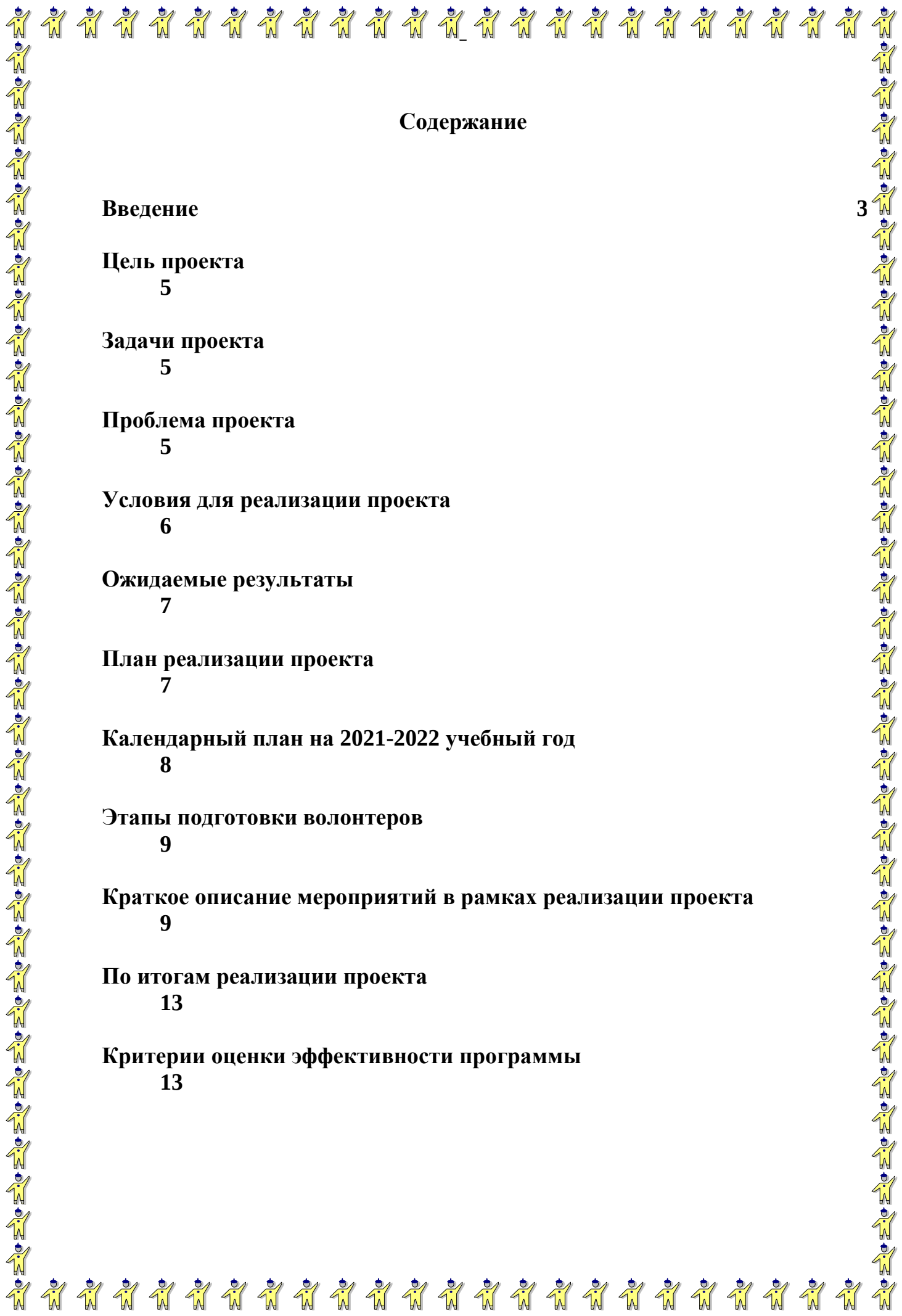


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №5 г. ВОЛГОДОНСКА**

**СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА
ФОРМИРОВАНИЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ И
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Волгодонск 2022



Содержание

Введение	3
Цель проекта	5
Задачи проекта	5
Проблема проекта	5
Условия для реализации проекта	6
Ожидаемые результаты	7
План реализации проекта	7
Календарный план на 2021-2022 учебный год	8
Этапы подготовки волонтеров	9
Краткое описание мероприятий в рамках реализации проекта	9
По итогам реализации проекта	13
Критерии оценки эффективности программы	13

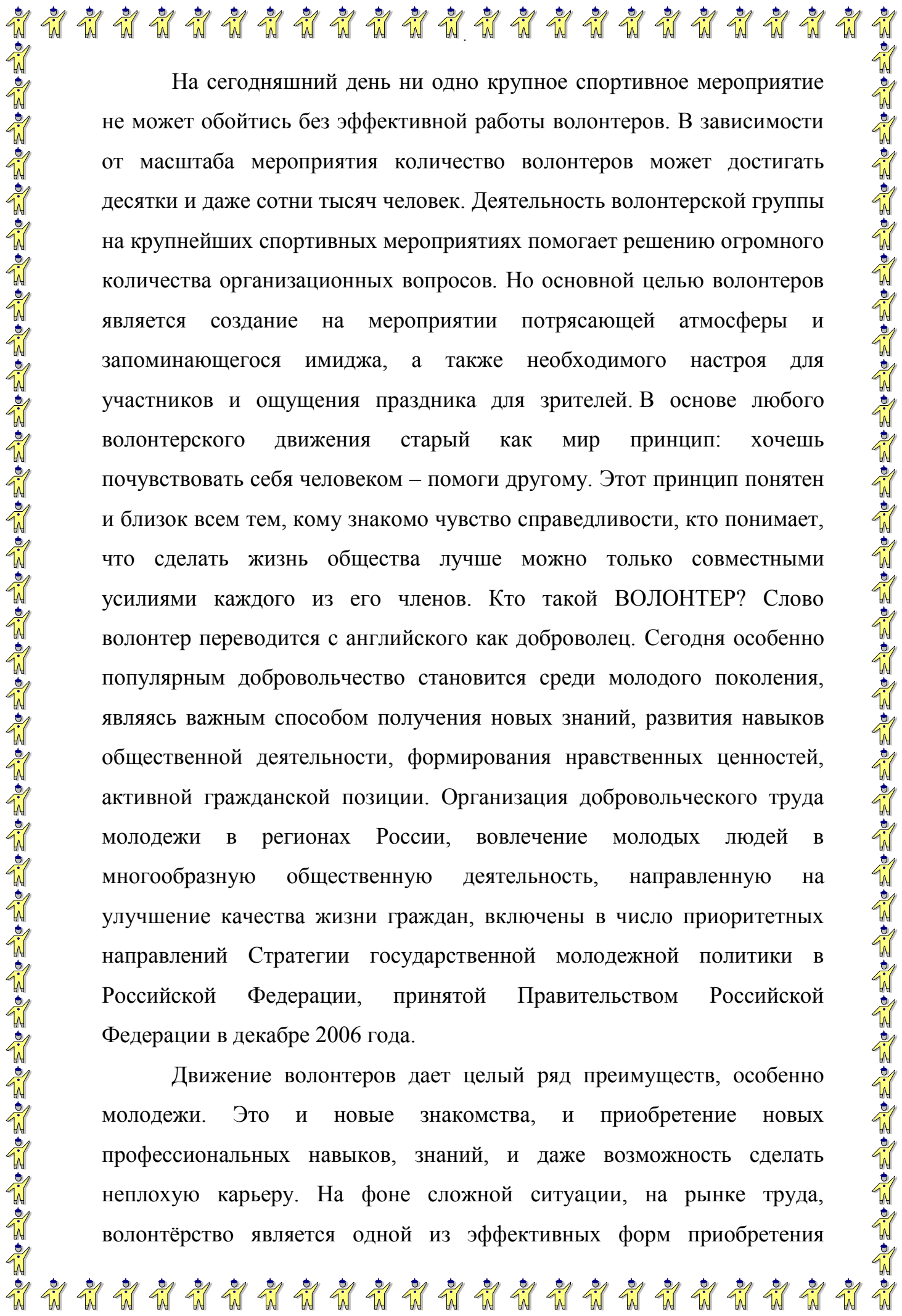
Введение

Актуальность: В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

Во всех странах волонтерское движение имеет глубокие самобытные корни. Например, в России история волонтерского движения изначально связана с деятельностью православной церкви, позднее – с инициативой первых некоммерческих общественных объединений – земств, учителей и врачей, которые много делали для русского крестьянства. В России же возникло и первое женское волонтерское движение – сестры милосердия, которые во время русско-турецкой войны добровольно отправились на фронт, чтобы помогать раненым солдатам.

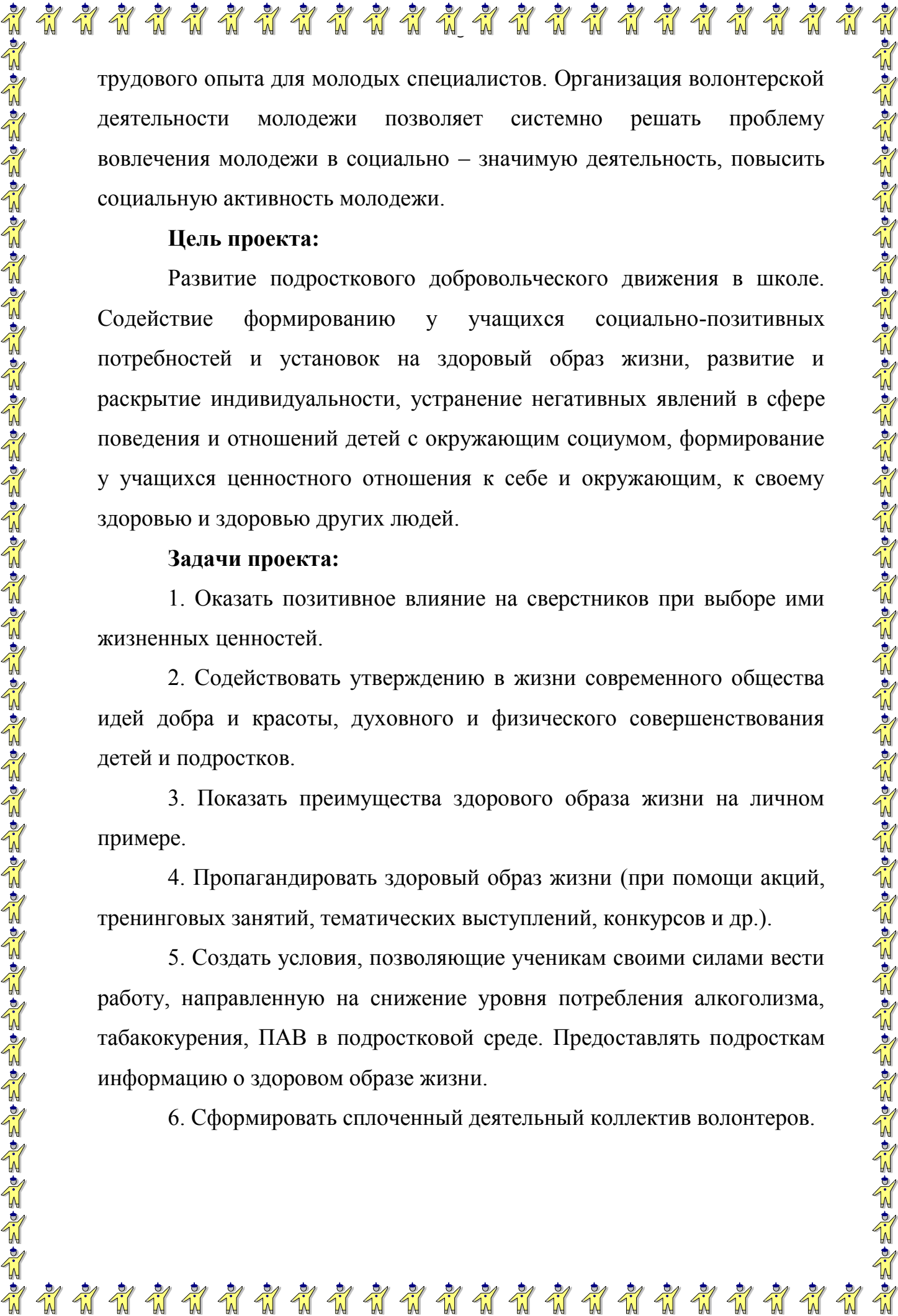
Почему люди идут в волонтеры? У каждого свои причины, и немногие изъявляют желание откровенно о них говорить. В основном, это дело совести каждого человека, но кроме морального удовлетворения, которое приносит безвозмездная помощь ближнему, движение волонтеров дает целый ряд преимуществ, особенно молодежи. Существует множество направлений волонтерства: социальное, арт-волонтерство, экологическое, донорство, событийное, спортивное и др.

Спортивное волонтерство - это помощь, основанная на специальных навыках, и это является отличительной чертой от традиционного волонтерства, где не требуются специальные навыки. Спортивное волонтерство как разновидность волонтерской деятельности - новое направление в молодежной среде.



На сегодняшний день ни одно крупное спортивное мероприятие не может обойтись без эффективной работы волонтеров. В зависимости от масштаба мероприятия количество волонтеров может достигать десятки и даже сотни тысяч человек. Деятельность волонтерской группы на крупнейших спортивных мероприятиях помогает решению огромного количества организационных вопросов. Но основной целью волонтеров является создание на мероприятии потрясающей атмосферы и запоминающегося имиджа, а также необходимого настроения для участников и ощущения праздника для зрителей. В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов. Кто такой ВОЛОНТЕР? Слово волонтер переводится с английского как доброволец. Сегодня особенно популярным добровольчество становится среди молодого поколения, являясь важным способом получения новых знаний, развития навыков общественной деятельности, формирования нравственных ценностей, активной гражданской позиции. Организация добровольческого труда молодежи в регионах России, вовлечение молодых людей в многообразную общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни граждан, включены в число приоритетных направлений Стратегии государственной молодежной политики в Российской Федерации, принятой Правительством Российской Федерации в декабре 2006 года.

Движение волонтеров дает целый ряд преимуществ, особенно молодежи. Это и новые знакомства, и приобретение новых профессиональных навыков, знаний, и даже возможность сделать неплохую карьеру. На фоне сложной ситуации, на рынке труда, волонтерство является одной из эффективных форм приобретения



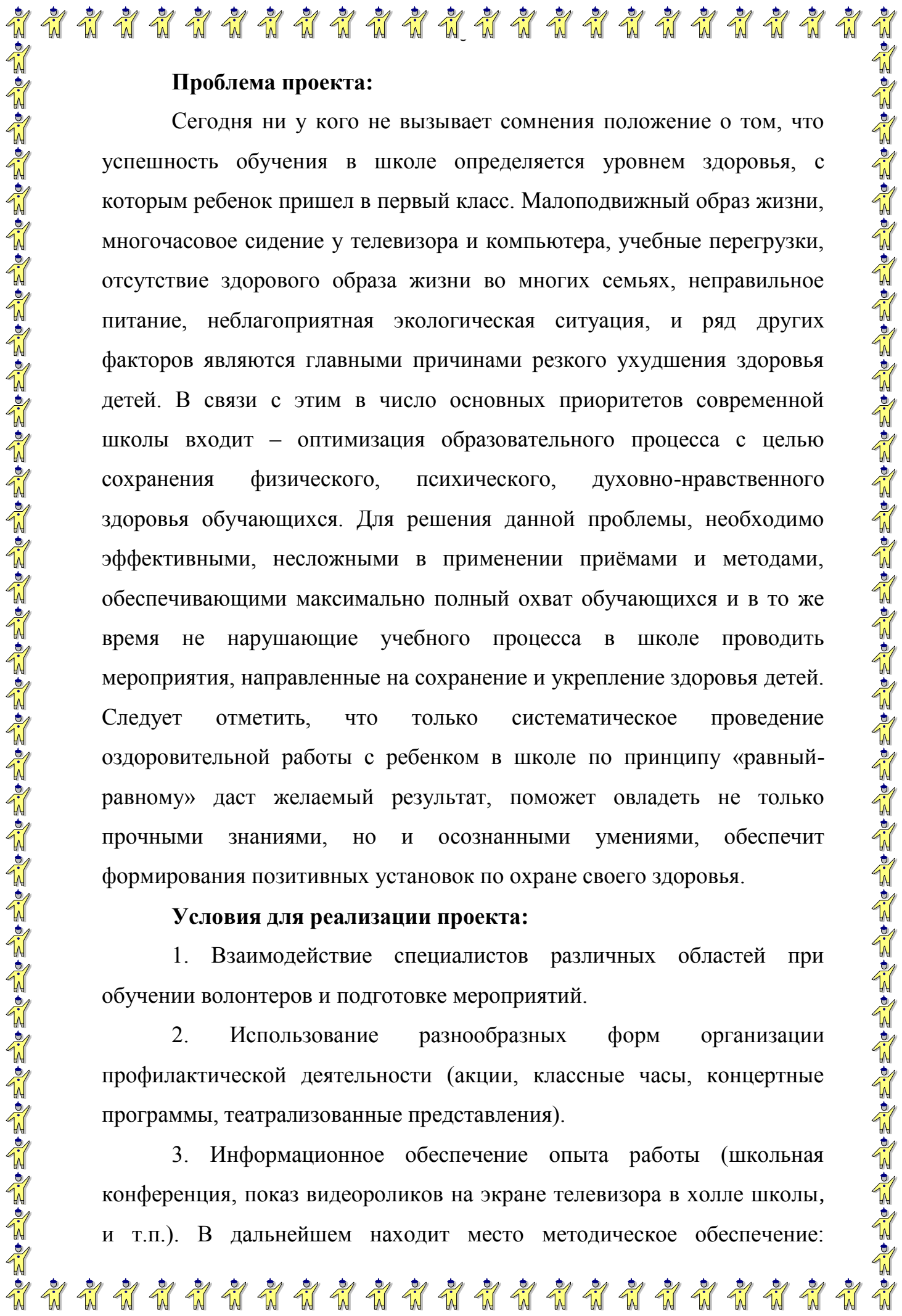
трудового опыта для молодых специалистов. Организация волонтерской деятельности молодежи позволяет системно решать проблему вовлечения молодежи в социально – значимую деятельность, повысить социальную активность молодежи.

Цель проекта:

Развитие подросткового добровольческого движения в школе. Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни, развитие и раскрытие индивидуальности, устранение негативных явлений в сфере поведения и отношений детей с окружающим социумом, формирование у учащихся ценностного отношения к себе и окружающим, к своему здоровью и здоровью других людей.

Задачи проекта:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков.
3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информацию о здоровом образе жизни.
6. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

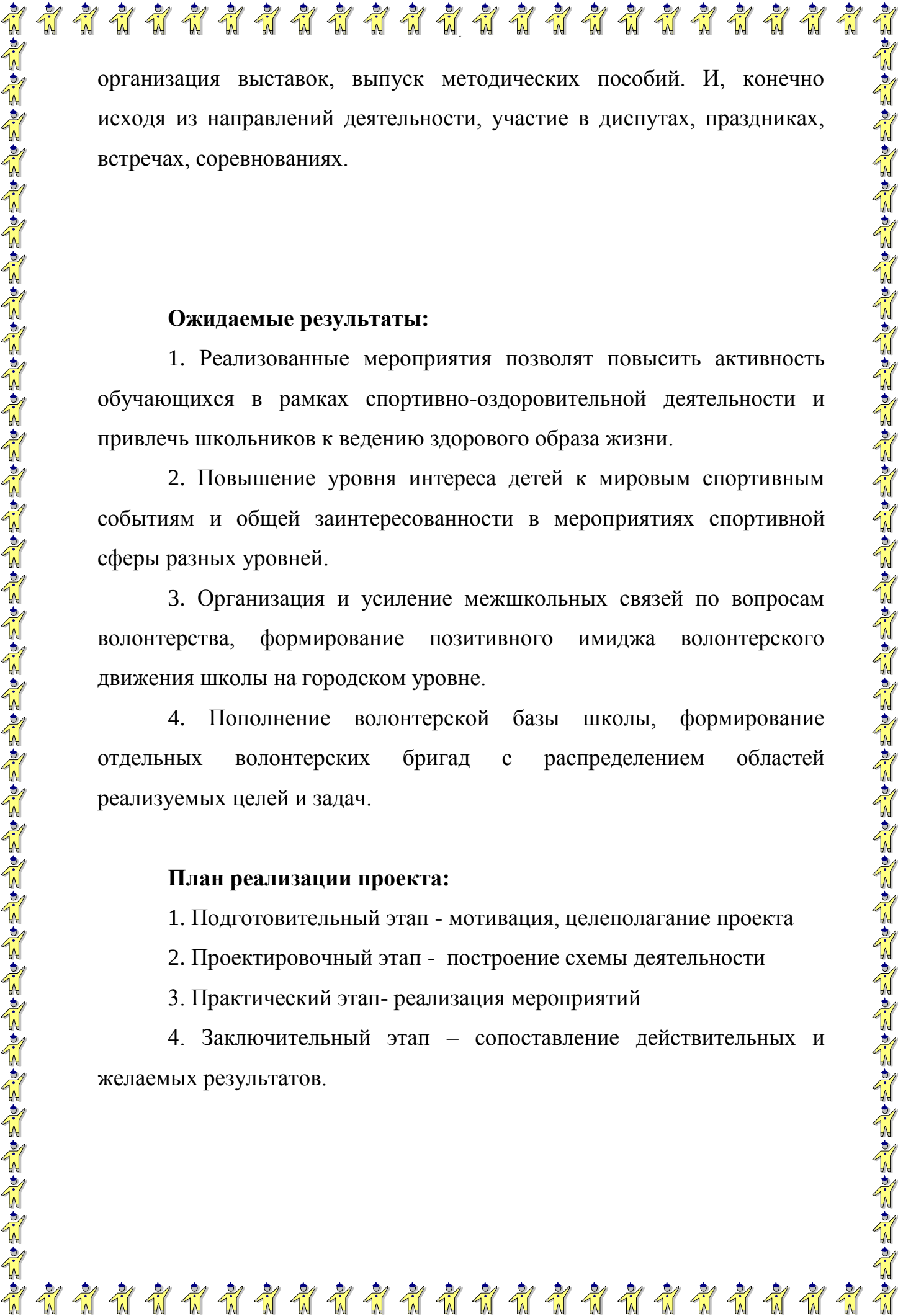


Проблема проекта:

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что успешность обучения в школе определяется уровнем здоровья, с которым ребенок пришел в первый класс. Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, учебные перегрузки, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неправильное питание, неблагоприятная экологическая ситуация, и ряд других факторов являются главными причинами резкого ухудшения здоровья детей. В связи с этим в число основных приоритетов современной школы входит – оптимизация образовательного процесса с целью сохранения физического, психического, духовно-нравственного здоровья обучающихся. Для решения данной проблемы, необходимо эффективными, несложными в применении приёмами и методами, обеспечивающими максимально полный охват обучающихся и в то же время не нарушающие учебного процесса в школе проводить мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей. Следует отметить, что только систематическое проведение оздоровительной работы с ребенком в школе по принципу «равный-равному» даст желаемый результат, поможет овладеть не только прочными знаниями, но и осознанными умениями, обеспечит формирования позитивных установок по охране своего здоровья.

Условия для реализации проекта:

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная конференция, показ видеороликов на экране телевизора в холле школы, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение:



организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Реализованные мероприятия позволят повысить активность обучающихся в рамках спортивно-оздоровительной деятельности и привлечь школьников к ведению здорового образа жизни.

2. Повышение уровня интереса детей к мировым спортивным событиям и общей заинтересованности в мероприятиях спортивной сферы разных уровней.

3. Организация и усиление межшкольных связей по вопросам волонтерства, формирование позитивного имиджа волонтерского движения школы на городском уровне.

4. Пополнение волонтерской базы школы, формирование отдельных волонтерских бригад с распределением областей реализуемых целей и задач.

План реализации проекта:

1. Подготовительный этап - мотивация, целеполагание проекта
2. Проектировочный этап - построение схемы деятельности
3. Практический этап- реализация мероприятий
4. Заключительный этап – сопоставление действительных и желаемых результатов.

Календарный план на 2021-2022 учебный год

Дата	Название	Уровень	Участники
Сентябрь 2022	Анкетирование	школьный	5-11 классы
Октябрь 2022	Консультации на тему: «ЗОЖ»	школьный	1-11 классы
Ноябрь 2022	Дискуссии о спорте	школьный	5-11 классы
Декабрь 2022	«Новогодний Турнир»	школьный	8-11 (по желанию)
В течение учебного года	Организация городских спортивных мероприятий	муниципальный	8-11 классы
В течение учебного года	Организация доурочной гимнастики, физ. минуток, оказание помощи в судействе школьных соревнований	Муниципальный, школьный	8-11 классы
Декабрь-Январь	Подготовка к Чемпионату Школы по футболу 2022	школьный	8-11 классы (по желанию)
Декабрь 2022	«Витаминная кладовая»	школьный	1-11 классы
Январь 2023	«Здоровый квест»	школьный	5-11 классы
Январь 2023	Чемпионат Школы по футболу 2023	школьный	8-11 классы (по желанию)
Февраль 2023	Повторное анкетирование	школьный	5-11 классы
Февраль 2023	Подведение итогов, итоговое мероприятие	школьный	5-11 классы

В рамках реализации проекта предусмотрены этапы подготовки волонтеров:

1 этап: предусматривает формирование команды волонтеров, развитие коммуникативных навыков, выработка мотиваций на добровольческий труд;

2 этап: обучение волонтеров методике проведения обучающих занятий, соревнований, классных часов, бесед и др. ;

3 этап: подготовленные волонтеры будут реализовывать запланированные мероприятия в рамках реализации проекта.

Краткое описание мероприятий в рамках реализации проекта:

1. Анкетирование

Дата: Сентябрь 2022

Участники: 5-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: Среди учащихся 5-11 классов проведено анкетирование. Учащимся были предложены следующие вопросы: «Как вы относитесь к спорту?», «Что такое ЗОЖ?», «Стоит ли следовать правилам Здорового Образа Жизни?».

2. Консультации ЗОЖ

Дата: Октябрь 2022

Участники: 1-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: Волонтеры организовали и провели беседы на тему: «Здоровый Образ Жизни» с учениками 1-11 классов в рамках классных часов.

3. Дискуссии о спорте

Дата: Ноябрь 2022

Участники: 5-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: Волонтеры провели беседы о спорте с учащимися 5-11 классов в рамках классных часов.

4. «Новогодний Турнир»

Дата: Декабрь 2022

Участники: 8-11 классы (возможны участники 5-7 классов по желанию)

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: В школе организован и проведён ряд матчей по таким видам спорта как: баскетбол, волейбол. Учащиеся школы были разделены на команды путем жеребьевки, игры прошли по круговой системе.

5. Организации городских спортивных мероприятий.

Дата: в течение учебного года

Участники: 8-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

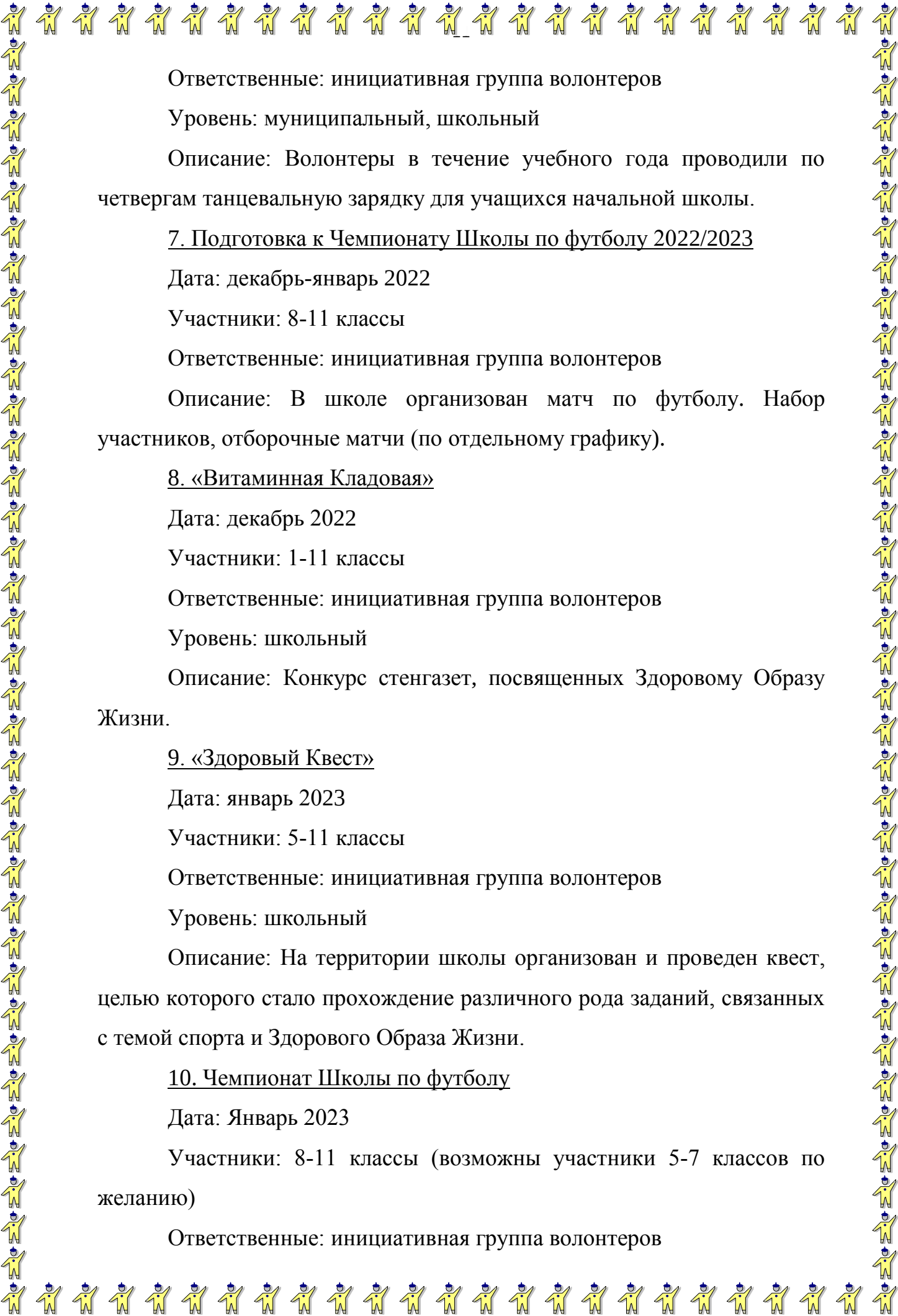
Уровень: муниципальный

Описание: Силами школьных спортивных волонтеров были организованы и проведены соревнования по спортивной подготовке на базе МБОУ СШ № 5 г.Волгодонска.

6. Организация доуручной гимнастики, физ. минуток, оказание помощи в судействе школьных соревнований.

Дата: в течение учебного года

Участники: 8-11 классы



Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: муниципальный, школьный

Описание: Волонтеры в течение учебного года проводили по четвергам танцевальную зарядку для учащихся начальной школы.

7. Подготовка к Чемпионату Школы по футболу 2022/2023

Дата: декабрь-январь 2022

Участники: 8-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Описание: В школе организован матч по футболу. Набор участников, отборочные матчи (по отдельному графику).

8. «Витаминная Кладовая»

Дата: декабрь 2022

Участники: 1-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: Конкурс стенгазет, посвященных Здоровому Образу Жизни.

9. «Здоровый Квест»

Дата: январь 2023

Участники: 5-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: На территории школы организован и проведен квест, целью которого стало прохождение различного рода заданий, связанных с темой спорта и Здорового Образа Жизни.

10. Чемпионат Школы по футболу

Дата: Январь 2023

Участники: 8-11 классы (возможны участники 5-7 классов по желанию)

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: Организованы и проведены соревнования по футболу, популяризирующее Чемпионат Мира.

11. Повторное анкетирование

Дата: Февраль 2023

Участники: 5-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

Описание: Проведено повторное анкетирование с целью выявления эффективности проделанной работы.

12. Подведение итогов, итоговое мероприятие

Дата: Февраль 2023

Участники: 5-11 классы

Ответственные: инициативная группа волонтеров

Уровень: школьный

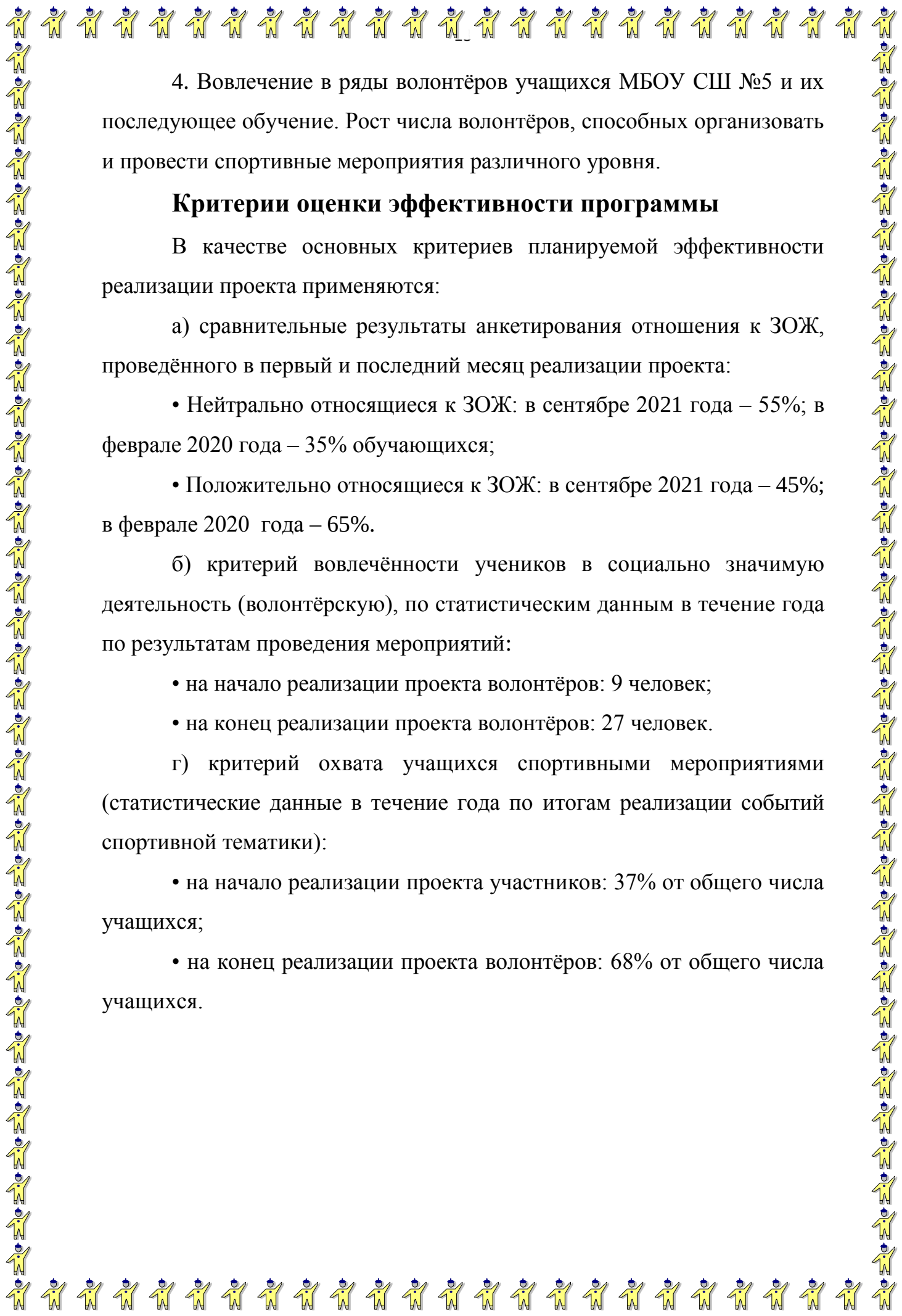
Описание: Праздник спорта «Олимпийские игры», в рамках мероприятия организованы показательные выступления по различным видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол, бокс и др. В рекреациях школы размены плакаты спортивной направленности. По итогам мероприятия проведен танцевальный флешмоб для учащихся школы.

По итогам реализации проекта

1. Увеличилась активность обучающихся, принимающих участие в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни.

2. Увеличение числа участников, самостоятельно готовивших материалы к тематическим классным часам и внеурочным мероприятиям по темам спортивной направленности.

3. Проведение городских и муниципальных соревнований, организованных МБУДО ДЮСШ №4, с участием в качестве судей волонтеров МБОУ СШ №5.



4. Вовлечение в ряды волонтеров учащихся МБОУ СШ №5 и их последующее обучение. Рост числа волонтеров, способных организовать и провести спортивные мероприятия различного уровня.

Критерии оценки эффективности программы

В качестве основных критериев планируемой эффективности реализации проекта применяются:

а) сравнительные результаты анкетирования отношения к ЗОЖ, проведенного в первый и последний месяц реализации проекта:

- Нейтрально относящиеся к ЗОЖ: в сентябре 2021 года – 55%; в феврале 2020 года – 35% обучающихся;
- Положительно относящиеся к ЗОЖ: в сентябре 2021 года – 45%; в феврале 2020 года – 65%.

б) критерий вовлеченности учеников в социально значимую деятельность (волонтерскую), по статистическим данным в течение года по результатам проведения мероприятий:

- на начало реализации проекта волонтеров: 9 человек;
- на конец реализации проекта волонтеров: 27 человек.

г) критерий охвата учащихся спортивными мероприятиями (статистические данные в течение года по итогам реализации событий спортивной тематики):

- на начало реализации проекта участников: 37% от общего числа учащихся;
- на конец реализации проекта волонтеров: 68% от общего числа учащихся.

