

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА. ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ



Если Вы случайно провалились под лед – не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д. Не хватайтесь за кромку льда – от этого только расширяется провал. Надо успокоиться, потом, прижавшись к одному краю проломившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лед. Но подавать их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните одежду. Растирайте руками **только туловище пострадавшего!** Конечности, область паха растирать нельзя! Дайте пострадавшему теплое питье, но не горячее! Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!

Помните, согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или душ. Это может привести к нарушению сердечно – сосудистой деятельности летальному исходу.

**МКУ «Управление ГОЧС
города Волгодонска»
Звонить с сотового: 112,
Оперативный дежурный:
8 (8639)261583**

Скорая помощь – 103, 03

Полиция – 102, 02

Пожарные – 101, 01



БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДЯТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**

МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ГОЧС ГОРОДА ВОЛГОДОНСКА»



предупреждает об опасности нарушения
правил поведения на водоемах

Мы придем вам на помощь: Звонить с сотового: 112,
оперативный дежурный:
8(8639)261583



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Без необходимости не выходите на лед.
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.
Без риска можно находиться на льду
толщиной не менее 10 – 12 см.



Опасно сбегать, съезжать на санках,
лыжах на лед.



Если под вами затрепал лед, появились
трещины, следует немедленно вернуться
назад по своим следам скользящим шагом.

СПАСЕНИЕ И САМОСПАСЕНИЕ



Провалившись под лед, широко раскиньте
руки по кромке льда полыньи, напозая на
его край грудью и поочередно вытаскивая
на поверхность ноги.



При спасении действуйте быстро, решительно.
Поддавайте спасательный предмет (лыжу,
палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем
с расстояния 3 – 4 метра.



Выбравшись из пролома, бегите пока не
окажитесь в тепле, вызовите спасателей или
скорую помощь.