

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа №5
г.Волгодонска

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБОУ СШ №5 г.Волгодонска
Протокол №1
от "31.08.2026"

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ СШ №5
г.Волгодонска

 Усова И.В.
Приказ № 52 от "31.08.2026"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней школы №5 г.Волгодонска

на 2026 – 2027 учебный год

город Волгодонск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы №5 г.Волгодонска (далее - учебный план) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы №5 г.Волгодонска, разработанной в соответствии с ФГОС начального, основного и среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального, основного и среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней школе №5 г.Волгодонска начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-11 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней школе №5 г.Волгодонска языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык, информатика, физическая культура осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости класса 25 и более человек.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям по пятибалльной системе оценивания, в 10-11 классах предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения (1 класс) осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «ДНКР» в 2026/2027 учебному году в 5 классе изучают данный предмет в объеме 0,5 часа в неделю во втором полугодии.

Промежуточная аттестация проходит на двух последних учебных неделях четверти или полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы №5 г.Волгодонска».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (оценивание по четвертям) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формами промежуточной аттестации являются:

- письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий).

К письменным ответам относятся: проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты и другое;

- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок.

Письменная проверка проводится в последние 2 недели года по готовым КИМ или КИМ, подготовленным учителем и (или) администрацией МБОУ СШ №5 г.Волгодонска.

Годовую промежуточную аттестацию проходят все обучающиеся 2-8,10 классов. Годовая промежуточная аттестация проводится в качестве отдельной процедуры, независимо от результатов четвертной аттестации.

Выставления отметок по результатам проведения промежуточной аттестации осуществляется в форме всероссийских проверочных работ (далее – ВПР) в качестве итоговых контрольных работ.

Специфика части, формируемой участниками образовательных отношений 1-4 класс

Специфика учебного плана школы (Школьный Кванториум, углубленное изучение математики и информатики в старшей школе) определяется целями и задачами реализуемых образовательных программ. Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане использованы на увеличение количества часов, отводимых на предмет «Математика»: «Занимательная математика» - 1 час в неделю в 2-3 классах. Это позволит удовлетворить потребности учащихся и родителей в формировании более устойчивых результатов освоения данного предмета в последующем.

Специфика части, формируемой участниками образовательных отношений 5-9 классы

Специфика учебного плана школы определяется целями и задачами реализуемых образовательных программ. Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане использованы на увеличение количества часов, отводимых на предметы, указанные в обязательной части учебного плана:

- 1) 1 час отведен на изучение предмета «Родной русский язык» с целью расширения знаний об истории русского языка, о функционировании русского языка в современном обществе (5, 7, 8 классы);
- 2) 1 час отведен на изучение информатики (6 классы), т.к. современный процесс информатизации требует расширения знаний в области использования информационных ресурсов как в жизни, так и в образовательном процессе;
- 3) 1 час отведен на изучение интегрированного предмета «Математические основы информатики» (8 классы)
- 4) по 1 часу отведено на ОБЗР (5-7 классы);
- 5) 1 час отведен на предмет «Решу ОГЭ: геометрия», т.к. наибольшие затруднения у учащихся 9-х классов вызывают вопросы, связанные с заданиями по геометрии;
- 6) по 0,5 часа на предмет «Тайны живого» (5 класс) с целью расширения знаний учащихся в области естественно-научных предметов.

В 10-11 классах в МБОУ СШ №5 имеются классы профильного обучения:

10А, 11А, 11Б классы- социально-экономический с углубленным изучением математики и обществознания.

10Б классы- универсальный с углубленным изучением русского языка и химии.

Специфика части, формируемой участниками образовательных отношений 10-11 классов

В 10А и 11Б классах добавлен 1 час элективного курса «Практикум решения задач по математике» с целью дополнительной подготовки учащихся к ГИА.

В профильном 11Б классе естественнонаучного направления с целью углубления знаний по профильным предметам добавлены элективные курсы: по 1 часу «Химия в задачах и упражнениях» и «Решение сложных биологических задач». Эти же часы добавлены в 10Б классе универсального профиля, т.к. есть потребность в дополнительных часах естественно-научного направления.

Элективный курс «Лингвистический анализ художественного текста» призван помочь учащимся в подготовке к ЕГЭ по русскому языку (по 1 часу в 10А, 11А, 11Б классах).

Элективный курс «Методы решения задач по информатике повышенного уровня» в 11А классе (1 час) предназначен для расширения знаний в области современных информационных технологий, востребованных современным обществом.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО (5-дневная учебная неделя)

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа №5 г.Волгодонска

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО (5-дневная учебная неделя)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																
	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г
Обязательная часть																	
Русский язык Литература	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Иностранный язык (английский язык)	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика Алгебра Геометрия Вероятность и статистика Информатика	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
История Обществознание География Духовно-нравственная культура России	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика Химия Биология	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Изобразительное искусство Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Итого	26.5	26.5	26.5	28	28	28	30	30	30	31	31	31	31	32	32	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																	
Наименование учебного курса																	
ОБЗР	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Родной русский язык	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Информатика	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Решу ОГЭ: геометрия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1

Математические основы информатики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Тайны живого	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	2.5	2.5	2.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа №5 г.Волгодонска

Учебные курсы	Количество часов в неделю																
	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Билет в будущее (Россия-мои горизонты)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
РДДМ "Движение первых"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Моя семья	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Навстречу ГТО	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1
Школьный квадрокоптер	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Военная подготовка	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0
Зеленая лаборатория	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Территория роботов	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Финансовая грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0

Химия в экспериментах и задачах	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1
Читательская грамотность	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
Мир театра	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0
Здоровое питание	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Футбол в школе	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5	0,5	0	1	0	0	0
Тэг-регби	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Математический практикум	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Школьное TV	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
Робостар	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Экспериментальная физика	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0
Мое творчество	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Моя малая родина	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
Искусственный интеллект и информационная безопасность	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Программирование Python	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО (5-дневная учебная неделя)

Социально-экономический профиль

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю		
	10а	11а	11б
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	2
Литература	3	3	3
Иностранный язык (английский язык)	3	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1	1
Информатика	1	1	1
История	2	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4	4
География	1	1	1
Физика	2	2	2
Химия	1	1	1
Биология	1	1	1
Физическая культура	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1
Индивидуальный проект	1	0	0
Итого	32	31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Химия в задачах и упражнениях	0	0	1
Решение сложных биологических задач	0	0	1
Лингвистический анализ художественного текста	1	1	1
Практикум решения задач по математике	1	1	0
Методы решения задач по информатике повышенного уровня	0	1	0
Итого	2	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34
Количество учебных недель	34	34	34
Всего часов в год	1156	1156	1156

Универсальный профиль

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
	106
Обязательная часть	
Русский язык (углубленный уровень)	4
Литература	3
Иностранный язык	3
Алгебра	2
Геометрия	2
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	2
Обществознание	2
География	1
Физика	2
Химия (углубленный уровень)	3
Биология	1
Физическая культура	3
Основы безопасности и защиты Родины	1
Индивидуальный проект	1
Итого	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Наименование учебного курса	
Решение сложных биологических задач	1
Актуальные вопросы обществознания	1
Итого	2
ИТОГО недельная нагрузка	34
Количество учебных недель	34
Всего часов в год	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа №5 г.Волгодонска

Учебные курсы	Количество часов в неделю
---------------	---------------------------

	10а	10б	11а	11б
Разговоры о важном	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Россия-мои горизонты	1	1	1	1
ГТО-путь к успеху	0	0	1	1
Военные учебные сборы	1	1	0	0
РДДМ"Движение первых"	1	1	1	1
Здоровое питание	1	1	1	1
Мир театра	1	1	1	1
Химия вокруг нас	0	1	0	1
Занимательная физиология	0	1	0	1
Искусственный интеллект и информационная безопасность	1	0	1	0
Моя семья	1	1	1	1
Методы решения задач по физике	1	0	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10